

Workshop omgaan met pesten

In deze workshop leren kinderen die gepest worden of die zelf pesten wat zij hier aan kunnen doen.

Voor kinderen uit groep 6, 7 en 8 van de basisschool.

Door Sabine Balsma, integratief therapeut.

Door middel van spel, bewegen, creatieve werkvormen, mindfulness en interactieve oefeningen met diverse materialen, leren kinderen over gevoelens en gedachten in het algemeen en over hun eigen gevoelens en gedachten in het bijzonder. Met deze kennis zijn zij in staat om zelf invloed uit te oefenen op situaties waarin zij vervelende gevoelens krijgen zoals tijdens pesten.

De workshop bestaat uit 5 bijeenkomsten en per kind een individueel gesprek met ouders en eventueel de leerkracht.
Er kunnen maximaal 5 kinderen meedoen.

Wanneer: woensdag 18 en 25 januari en op woensdag 1, 2 en 8 februari 2012 van 13.30 tot 15.00.

Waar: in de praktijk van VanZelf jeugd- en kindertherapie, Jan van der Heijdenstraat 59 in Hilversum.

Kosten: 150 euro per kind.

Integratieve begeleiding kent een geheel eigen benadering, die voor sommige kinderen nu net datgene is, wat zij nodig hebben.

Voor meer informatie over integratieve begeleiding kijk op www.vanzelf-jeugdenkindertherapie.nl

Aanmelden kan door te bellen naar 0651047586 of te mailen naar mail@vanzelf-kindertherapie.nl

De workshop kan ook op school of op de buitenschoolse opvang gegeven worden.

